
Die Anwendung der Pomander

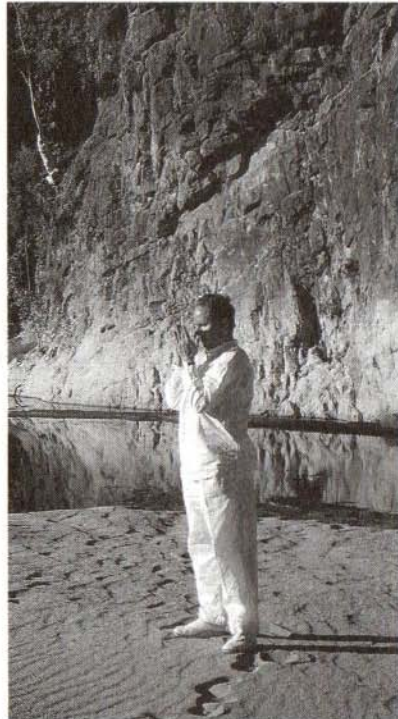
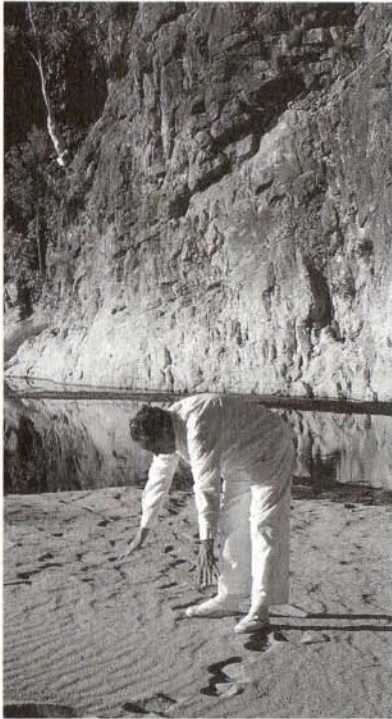
(Dies ist die idealtypische Anwendung der Pomander. Eine verkürzte Version davon hat aber praktisch den gleichen Effekt.)



- 1 Drei Tropfen des Pomanders in die linke Hand geben, mit der rechten verreiben.
- 2 Wenn der Alkohol (die Trägerflüssigkeit des Pomanders) verflogen ist, die Energie »an die Welt abgeben«: Stellen Sie sich vor, daß zunächst einmal Mutter Erde und alle ihre Bewohner davon profitieren sollen.



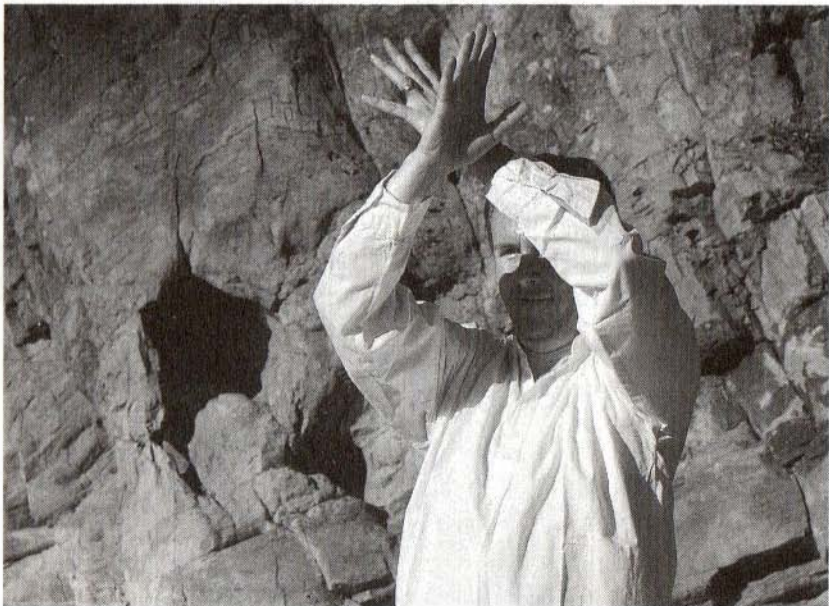
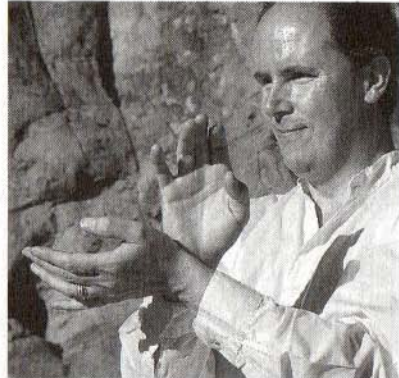
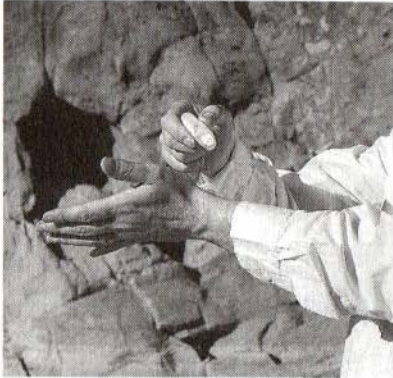
- 3** Die Hände über den Kopf führen und sich dabei vorstellen, daß diese Energie wie Regentropfen herunterfällt.
- 4** Die Energie des Pomanders im Abstand von einigen Zentimetern um den Kopf, den Hals und den Nacken herum verteilen.
- 5 und 6** Die Hände zusammenführen, sie so zum Herzen herunterbringen und dort für einige Momente geöffnet ruhen lassen. Sich dabei eventuell vorstellen, wen man einschließen möchte.



7 Die Energie um den Brustbereich, den Bauchbereich, die Beine herum verteilen, den Rücken so weit wie möglich einbeziehen. Die Hände nah an die Erde führen und dabei um Schutz und »Erdung« bitten.

8 Zum Schluß beide Hände an die Nase bringen und in drei tiefen Atemzügen die Energien von Edelsteinen, von Farbe, Licht und 49 Kräutern in sich aufnehmen, die in jedem Pomander enthalten sind.

Die Anwendung der Quintessenzen



1 und 2 Sie können die Quintessenzen statt auf die Handfläche auf den Puls der linken Hand geben und sie mit dem Puls der rechten Hand verreiben. Wieder etwa drei Tropfen verwenden.

3 Sie können bei der Anwendung der Quintessenzen die Hände jeweils über den Chakren kreuzen. Sonst ist die Vorgehensweise die gleiche wie bei den Pomandern.