

Die Anwendung der Equilibrium-Flaschen

- Die Flasche 1–2x täglich auf die besprochenen Körperbereiche anwenden.
- Die Flasche wird üblicherweise nur immer von einer Person benutzt.
- Den Deckel Entfernen und mit der **linken Hand** schütteln (Flasche mit dem Mittelfinger auf dem Flaschenkopf, Zeigefinger und Ringfinger rechts und links «auf den Schultern der Flasche» und den Daumen unter der Flasche halten; kleiner Finger abspreizen). – Flasche gut schütteln, damit sich der Inhalt, bestehend aus Öl & Wasser, miteinander vermischen kann.
- Von der geschüttelten Flüssigkeit schnell (sonst trennt sich Öl- und Wasser-Farbe wieder) etwas in die **rechte Hand** geben.
- Bei noch vollen Flaschen ist es anfangs etwas schwierig, die geschüttelte Flüssigkeit raus zu bekommen.
- Anschliessend auf die empfohlenen Bereiche am Körper rundum aufragen oder intuitiv, wo es gerade gut tut.
- Danach die Handflächen vor die Nase halten und 3x tief einatmen.
- Farben und Konsistenz können sich verändern – Was erwünscht ist, denn es ist ein ganz persönlicher Prozess.
- Die Flasche nach Möglichkeit komplett aufbrauchen.

Ich wünsche viel Erfolg!

Weitere Anwendungsbereiche

- Es kann auch etwas von der geschüttelten Flüssigkeit ins Badewasser gegeben werden.
- Sie kann auch als Essenzbeigabe für Wickelanwendungen verwendet werden.
- Die Flasche kann am Bett stehend im Schlaf ihre Wirkung vollbringen.

